

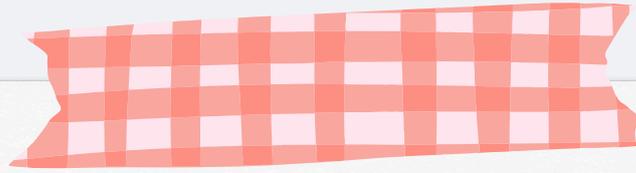
CAMP D'ÉTÉ

ActiGym 2025



Guide du parent





Bonjour chers parents,

Le début des vacances approche à grands pas et l'équipe des entraîneurs du camp de jour de Gymnaska-Voltigeurs est prête à vous accueillir pour un été des plus divertissants.

Veillez prendre connaissance des informations contenues dans ce guide et le conserver précieusement tout l'été. Vous y retrouverez toutes les informations nécessaires pour que leur séjour avec nous soit mémorable. Si toutefois vous avez toujours des questions à la suite de la lecture de ce document, il nous fera un plaisir d'y répondre.

Merci aux parents d'avoir inscrit votre ou vos enfants à notre camp et de nous faire confiance. Nous sommes très heureux de pouvoir côtoyer votre enfant cet été.

Merci et bon été !

Nancy Houle, Directrice générale
Catherine Maheu, Coccinelle, Coordonnatrice
Club Gymnaska-Voltigeurs

MISSION DU CLUB GYMNASKA-VOLTIGEURS ET DU CAMP DE JOUR ACTIGYM

Le club Gymnaska-Voltigeurs de Saint-Hyacinthe est un organisme qui vise à favoriser le développement des habiletés motrices et sociales des jeunes de quatre ans et plus. L'équipe d'entraîneurs est formée afin d'assurer l'épanouissement continu des participants selon les aspirations de chacun. De plus, les activités organisées véhiculent les valeurs du club, soit le plaisir, le respect de soi et des autres, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe. Le tout dans un environnement sécuritaire et amusant qui fera de cette expérience un été inoubliable.

NOS OBJECTIFS

- Permettre à l'enfant de s'initier à la gymnastique ou de perfectionner ses mouvements et d'en apprendre des nouveaux;
- Permettre à l'enfant de rester actif et d'améliorer sa condition physique;
- Permettre à l'enfant de développer certains aspects de la vie de groupe;
- Permettre à l'enfant de vivre une expérience où la joie, l'amusement et la fête caractérisent l'ambiance des vacances;
- Développer chez l'enfant la confiance en soi, l'autonomie, l'esprit d'équipe et le respect d'autrui.

PERSONNEL DU CAMP

Le club possède une équipe d'entraîneurs dynamique, formée et certifiée par « Le Programme national de certification des entraîneurs ». De plus, la plupart des entraîneurs possèdent une formation en premiers soins. L'équipe est sous la supervision de la directrice du club, Nancy Houle et de la coordonnatrice du camp de jour, Catherine Maheu alias Coccinelle, étudiante en enseignement.

THÉMATIQUE DE L'ÉTÉ

Cet été, nous aiderons Mickey Mouse à replacer les personnages de Disney à la bonne place dans leur histoire!



THÈMES PAR SEMAINE

Semaine 1	Couronnes et baguettes	Une collection de princesses Disney, y compris Rapunzel, Belle, Ariel, Snow White, Aurora, Jasmine, Mulan, et Cinderella, toutes dans leurs robes de mariage ou de cérémonie.
Semaine 2	Le monde des jouets	Une collection de personnages de Toy Story, y compris Lightning McQueen, Woody, Buzz Lightyear, Mr. Potato Head, et les autres jouets.
Semaine 3	Attentions aux vilains!	Une collection de vilains Disney, y compris le Sorcier Maléfique, le Capitaine Jack Sparrow, et le Baron Samedi.
Semaine 4	Sous l'eau	Une collection de personnages sous-marins, y compris Ariel, Nemo, et les autres poissons.
Semaine 5	Le royaume animal	Une collection de personnages animaux, y compris Simba, les personnages de Zootopia, et les autres animaux.
Semaine 6	Faites place aux super-héros!	Une collection de super-héros Disney, y compris Iron Man, Captain America, et les autres héros.
Semaine 7	Promenons-nous dans les bois	Une collection de personnages de la forêt, y compris Robin des Bois, la Princesse Éricette, et les autres personnages.
Semaine 8	Sortez vos mitaines!	Une collection de personnages d'hiver, y compris Elsa, les personnages de Frozen, et les autres personnages.
Semaine 9	Vive les émotions!	Une collection de personnages d'émotions, y compris Joy, Sadness, Anger, et les autres émotions.

INFORMATIONS

SITE DES ACTIVITÉS

Complexe Sportif C.A. Gauvin,
16400, boul. Laflamme St-Hyacinthe, J2T 3Z4

HORAIRE TYPE

7h30 à 8h45	Service de garde
8h45 à 9h00	Rassemblement
9h00 à 12h00	Gymnastique et/ou activités dirigées
12h00 à 13h00	Dîner
13h00 à 16h00	Activités dirigées et/ou gymnastique
16h00 à 17h30	Service de garde

** La gymnastique et les activités dirigées peuvent être échangées d'horaire selon les groupes d'âge et la quantité d'enfants inscrits par semaine.

SERVICE DE GARDE

Le service de garde est offert gratuitement à tous les enfants inscrits au camp de jour.

Veillez noter que les enfants sont sous surveillance lors de ces périodes de la journée, mais aucune activité animée n'est prévue. Les animateurs proposent des activités de style libre aux enfants, tels que dessins, jeux de société, film, jeux de groupe ou sportif, etc.

Une pièce d'identité pourrait vous être demandée lorsque vous viendrez chercher votre enfant.

Horaire : Période du matin : de 7h30 à 9h00
Période de l'après-midi : de 16h00 à 17h30

Frais de retard : 5\$ par tranche de 5 minutes.

INFORMATIONS (SUITE)

ARRIVÉE ET DÉPART

Le matin : L'accueil se fera à la porte de l'entrée du centre C.-A. Gauvin. Vous devez aller porter votre enfant au gymnase du secteur Jeune enfance en longeant les estrades.

Votre enfant est sous votre responsabilité jusqu'à ce que sa présence soit prise par le responsable du service de garde le matin. Vous devez vous présenter à la porte avec lui le matin afin de vous assurer qu'il soit pris en charge par un animateur du camp.

Le soir : Vous devez venir chercher votre enfant à l'extérieur près de la porte de garage orange, derrière le gymnase. En cas de pluie, veuillez vous présenter à cette porte, puisque les enfants seront à l'intérieur sur le sol, dans la section jeune enfance.

★ **Départ plus tôt** : S.V.P., veuillez vous présenter au bureau administratif si vous devez venir chercher votre enfant avant 16h. Comme le camp termine à 16h, il se peut que votre enfant ne soit pas prêt à quitter et que vous deviez l'attendre. Si vous êtes pressé, merci d'appeler au bureau pour nous informer du départ hâtif de votre enfant ou de nous en faire part via messagerie.

Veuillez prendre note que l'accès au stationnement du centre se fait seulement par le boulevard Laflamme.

PERSONNEL DU CAMP

Le club possède une équipe d'entraîneurs dynamique, formée et certifiée par « Le Programme national de certification des entraîneurs ». De plus, la plupart des entraîneurs possèdent une formation en premiers soins. L'équipe est sous la supervision de la directrice du club, Nancy Houle et de la coordonnatrice du camp de jour, Catherine Maheu alias Coccinelle, étudiante en enseignement.





Spectacle du jeudi

Les enfants prépareront un petit spectacle durant la semaine, afin de vous montrer ce qu'ils ont appris. La présentation de ce spectacle se fera le **jeudi à 16h00**, les parents seront invités à venir voir les prouesses de leur enfant dans le gymnase. Pour entrer dans le gymnase, veuillez suivre le même processus que l'arrivée du matin soit : entrer par la porte du centre et longer les grandes estrades pour aller vers le secteur jeune enfance.



Sorties du vendredi

Cette année, les activités seront à l'extérieur. Ces activités ont un coût additionnel qui devra être payé en argent, débit ou directement sur la base de données. L'inscription aux activités du vendredi doit être faite au plus tard le lundi matin

Les enfants qui ne participent pas à la sortie devront quitter pour 12h, car aucun animateur ne restera au camp en après-midi





Sorties du vendredi

27 juin 2025	Salon de quilles St-Hyacinthe	25\$
4 juillet 2025	Zoo de Granby	50\$
11 juillet 2025	Récréofun St-Bruno	40\$
18 juillet 2025	Camping Laliberté	15\$
25 juillet 2025	Expo agricole St-Hyacinthe	25\$
1 août 2025	Cinéma St-Hyacinthe	25\$
8 août 2025	Parc les Salines	15\$
15 août 2025	Ferme la rabouillère	25\$
22 août 2025	Bibliothèque T.A St-Germain	10\$



Nous avons un chandail à l'effigie du camp. Il sera disponible en tout temps à nos bureaux au coût de 15\$. **L'achat du chandail est obligatoire** pour les activités spéciales du vendredi.



POLITIQUE DISCIPLINAIRE

Application de la procédure

Afin d'assurer la sécurité des enfants dans le gymnase et lors des activités, des règles ont été établies. Nous les expliquerons aux enfants dès la première journée du camp. S'il y a des manquements aux règlements, des avertissements seront donnés à l'interne et les parents seront informés.

Cependant, en cas de manquement majeur, nous appliquerons une procédure coercitive. La violence physique et verbale, l'intimidation, le manque de respect envers les pairs et les adultes responsables ou la fuite sont considérés comme des manquements majeurs. Nous nous réservons le droit d'ajouter des comportements dans cette liste si nous croyons que l'enfant doit entamer la procédure qui suit. En revanche, nous ne nous contenterons pas seulement d'appliquer la procédure, mais aussi d'établir un plan d'intervention avec la collaboration des parents afin d'aider l'enfant à s'adapter à son milieu.

Procédure à appliquer	
1er avertissement	Retrait au camp 15 minutes des activités et rencontre avec le(s) parent(s) pour établir un plan d'intervention.
2e avertissement	Retrait au camp d'une (1) période d'activité et avis aux parents.
3e avertissement	Retrait de deux (2) périodes d'activité au camp et révision du plan d'intervention.
4e avertissement	Retrait d'une demi-journée à la maison (sans remboursement) et révision du plan d'intervention.
5e avertissement	Suspension d'une journée (sans remboursement) et révision du plan d'intervention.
6e avertissement	Expulsion complète du camp (sans remboursement).

Veuillez noter que nous n'accepterons aucun comportement violent d'un enfant envers un autre enfant ou un entraîneur. Un avis écrit sera automatiquement donné aux parents.

DÉSINSCRIPTION ET COMMUNICATIONS

DÉSINSCRIPTIONS

Aucun remboursement ne sera effectué après le **23 juin 2025**.
Possibilité de changement de semaine s'il reste de la place.

Des **frais d'administration** de 10\$ seront retenus sur tous changements et 25\$ pour un remboursement. Les frais d'affiliation à Gymnastique Québec ne sont pas remboursables.

Les heures manquées par les gymnastes **ne seront ni remboursées ni reprises dans une autre plage horaire**.

PLANITOU

Nous allons peut-être utiliser l'application PLANITOU cet été. Cette application est conçue pour les prises de présence et les communications avec les parents.

Plus de détail à venir lorsque le tout sera confirmé.

NOUS JOINDRE

Téléphone du bureau : 450-773-7401

Courriel : campdejour@gymnaskavoltigeurs.ca

Site internet : www.gymnaskavoltigeurs.ca

Lorsque votre enfant doit s'absenter du camp de jour, nous vous demandons de nous en aviser laissant un message sur le répondeur ou faites nous parvenir un courriel.

LISTE DE MATÉRIEL

À avoir en tout temps!!!

SAC-À-DOS (suffisamment grand pour contenir tout le matériel demandé)

BOITE À LUNCH (isolée et qui se ferme bien)

- 2 collations (matin et après-midi)
- Dîner froid avec un « icepack » (ou dans un Thermos)
- Bouteille d'eau identifiée (pouvant être remplie à plusieurs reprises)

VÊTEMENTS

- Tenue pour la gymnastique
- Vêtements adaptés à la température
- Vêtements de rechange complet
- Chapeau ou casquette
- Souliers sport (espadrilles)

POUR LES ACTIVITÉS D'EAU

- Maillot de bain & serviette de plage
- Souliers d'eau obligatoires (sandales, crocs, pas de «Gougounes»)
- Crème solaire qui peut rester au camp de jour (votre enfant doit être capable de l'appliquer seul)
- Flotteurs au besoin
- Sac de plastique pour y déposer les vêtements mouillés

MERCI de bien identifier tous les articles de votre enfant.

Interdit : Il est interdit d'apporter des jeux de la maison (jeux électroniques, poupées, cartes, etc.) Ils seront confisqués et remis au parent à la fin de la journée.

Attention! Si votre enfant n'a pas de crème solaire dans son sac, nous lui fournirons de la crème en spray de la Coppertone.

POLITIQUE DISCIPLINAIRE

FORMULAIRE D'AUTORISATIONS

LA MÉTHODE DE RÉCOLTE DE CES INFORMATIONS SERA CONFIRMÉ AVANT LE DÉBUT DES CAMPS.

SI NOUS OPTONS POUR L'APPLICATION PLANITOU, CES INFORMATIONS SERONT DANS L'APPLICATION, SINON NOUS VOUS FERONS REMPLIR DES GOOGLE FORM.

- Fiche santé
- Sécurité aquatique
- Autorisation de départ : Si votre enfant peut quitter seul à la fin de la journée, vous devez, le lundi, mentionner à l'animateur présent l'heure à laquelle il doit partir pour tous les jours de la semaine.
- Autorisation photos et vidéos : Étant donné que les parents ne sont pas admis dans nos gymnases pendant les cours de gymnastique, nous voudrions capter quelques moments pendant la journée pour vous les partager. Pour ce faire, nous aurons besoin de votre autorisation afin de publier ces beaux moments avec vos enfants sur le Facebook de notre club.

INFORMATIONS MÉDICALES

Si votre enfant souffre d'allergies ou de problèmes médicaux devant être traités, vous devez remplir la fiche « Autorisation médicaments ».

La feuille doit être remise le lundi à l'animateur responsable avec le médicament et son étiquette indiquant la posologie et le nom de l'enfant.

Pour les enfants possédant un « ÉPIPEN » le moniteur pourra donner la dose à l'enfant. Le moniteur devra être averti dès le lundi matin que l'enfant possède un ÉPIPEN. L'ÉPIPEN sera en possession de l'animateur en tout temps.

Si votre enfant n'a pas de médicament à prendre, vous n'avez pas à remplir cette feuille.

DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES

REPAS ET COLLATIONS

Tous les dîners seront pris à l'extérieur, sauf lors des journées de pluie. Nous n'avons pas accès au four à micro-onde, donc prévoir un lunch froid ou dans un Thermos. Les enfants bougent beaucoup durant la journée, il est essentiel d'avoir au minimum 2 collations santé dans la boîte à lunch. Les friandises telles que le chocolat, les bonbons et autres ne sont pas recommandés.

Allergies : Pour la sécurité des enfants du camp de jour, nous vous demandons de ne pas inclure dans le lunch de vos enfants des aliments pouvant contenir des arachides, des noix, œufs ou des fruits de mer.

ADMINISTRATION DE LA CRÈME SOLAIRE

Comme nous utilisons les appareils de gym toute la matinée, il est préférable de ne pas crémér votre enfant avant son arrivée. Puisque la substance de la crème solaire est collante et difficile à laver sur les appareils, nous vous demandons votre collaboration. Vous devrez donc prévoir de laisser un tube de crème solaire dans le sac de votre enfant. Veuillez noter que les animateurs ne sont pas en droit d'appliquer la crème solaire aux enfants. Assurez-vous donc que votre enfant soit capable de le faire seul. Les crèmes solaires en vaporisateur ou en bâton sont souvent plus faciles à appliquer pour les enfants.

TENUES VESTIMENTAIRES

Gymnastique: Un maillot de gymnastique, de danse, tenue sportive (short court, chandail manches courtes ou camisole), pas de jupette.

Pieds nus

Les enfants doivent avoir des bas blancs pour le trampoline.

Jeux extérieurs: Habillement en fonction de la température, chapeau ou casquette, crème solaire et espadrilles obligatoires.

Piscine: Maillot de bain (différent du maillot utilisé pour l'entraînement), serviette, flotteur au besoin pour les plus petits. Mettre dans un sac distinct de celui du lunch et des collations

Vêtements de rechange: Les enfants doivent avoir des vêtements de rechange complets en cas de besoin.

Vous pouvez vous procurer, au bureau : maillots de gymnastique, cuissard, hoodie du club, chandail du club et du camp de jour, gants de barre et autres. Informez-vous auprès de la coordonnatrice ou de notre adjointe au bureau administratif!